

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------------|-----------|---|--|---|--|---|
| 2026-04-13 poniedziałek | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g |
| | II SN | | | Jabłko 150 g | | Jabłko pieczone 100 g |
| | Obiad | Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Dyniowa z ziemniakami*() 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------|-----------|---|--|---|--|--|
| 2026-04-14 wtorek | Śniadanie | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 10 g | Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml |
| | II ŚN | | | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u>) |
| | Obiad | Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Szyńka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Szyńka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Szyńka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Brokułowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Szyńka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 80 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml | | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| PN | | | Kanapka z twarogiem i salata (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Latwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|------------------|-----------|--|--|---|--|---|
| 2026-04-15 środa | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g |
| | II ŚN | | | Jabłko 1 szt 1 szt | | Mandarynka 75 g |
| | Obiad | Jarzynowa z ryżem dieta* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z ryżem dieta* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z ryżem brązowym* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Jarzynowa z ryżem dieta* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Jarzynowa z ryżem dieta* 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>) | | Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g |
| PN | | | Kanapka z serem żółtym i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątróbowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|---------------------|-----------|---|---|---|---|--|
| 2026-04-16 czwartek | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Salata lodowa 10 g |
| | II ŚN | | | | Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE) | Banan 100 g |
| | Obiad | Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jabiko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ziemniaczana * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 100 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | | Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (GLU PSZ, MLE) | Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (GLU PSZ, MLE) |
| | Kolacja | Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna* 50 g (SEL) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pomidor 50 g | Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna* 50 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna* 25 g (SEL) |
| PN | | | | Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------|-----------|---|--|--|--|--|
| 2026-04-17 piątek | Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane + rodzyunki 20 g (<u>GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 150 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 150 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g |
| | II SN | | | Stupki papryki czerwonej 100 g | | Mandarynka 75 g |
| | Obiad | Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Szpinakowa z zacierką* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 50 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Mandarynka 150 g | | Chrupki kukurydziane 20 g |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 80 g Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g |
| PN | | | Kanapka z twarożkiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------|-----------|---|---|---|--|--|
| 2026-04-18 sobota | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g |
| | II SN | | | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) |
| | Obiad | Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ryżem brązowym * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Koperkowa z ryżem * 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml | | Banan 150 g |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|----------------------|-----------|---|---|--|--|---|
| 2026-04-19 niedziela | Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g |
| | II ŚN | | | Jabłko 150 g | | Jabłko pieczone 100 g |
| | Obiad | Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Rosół z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt | | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) Pomidor 50 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR.</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------------|-----------|--|---|--|--|--|
| 2026-04-20 poniedziałek | Śniadanie | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata lodowa 10 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g |
| | I ŚN | | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ</u>) |
| | Obiad | Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Wielowarzywna z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Wielowarzywna z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Wielowarzywna z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Jabłka prażone b/c 70 g Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml | | Banan 100 g |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------|-----------|---|--|---|---|--|
| 2026-04-21 wtorek | Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (SEL) Salata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (SEL) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g |
| | II ŚN | | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) |
| | Obiad | Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Solferino * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Jabłko 1 szt 1 szt | | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
| | Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Rzodkiew biała 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Rzodkiew biała 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 40 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 25 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|------------------|-----------|--|---|---|--|---|
| 2026-04-22 środa | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Mandarynka 150 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Mandarynka 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Rzodkiew biała 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 25 g |
| | II ŚN | | | Mandarynka 150 g | | Mandarynka 75 g |
| | Obiad | Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Eskalopka z kurczaka 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Ryżowa z ryżem brązowym* 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Grysikowa * 200 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL) Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Stłupki papryki 100 g Sos jogurtowy z zieloną pietruszką 30 g (MLE) | | Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ) |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Salata lodowa 10 g |
| PN | | | Kanapka z twarożkiem i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|---------------------|-----------|---|---|--|---|---|
| 2026-04-23 czwartek | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane + rodzyunki 20 g (<u>GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 80 g Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 80 g Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 80 g Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 80 g Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 40 g Salata lodowa 10 g |
| | II SN | | | Jabłko 150 g | | Banan 100 g |
| | Obiad | Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) | | Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>) |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------|-----------|--|---|---|--|--|
| 2026-04-24 piątek | Śniadanie | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g |
| | II ŚN | | | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt |
| | Obiad | Kalafiorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Kalafiorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos chrzanowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Kalafiorowa z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Paluszki rybne 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml | | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g | Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 25 g |
| PN | | | Kanapka z twarożkiem i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|-------------------|-----------|--|--|---|--|---|
| 2026-04-25 sobota | Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 130 g (<u>MLE, SEL.</u>) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 130 g (<u>MLE, SEL.</u>) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) |
| | II SN | | | Jabłko 150 g | | Jabłko pieczone 100 g |
| | Obiad | Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka (bez oleju) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Selerowa z ziemniakami* 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt | | Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>) |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salata lodowa 10 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g |
| PN | | | Kanapka z jajkiem i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) | | | |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-26 KUCHNIA BISKUPIEC

| | | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna | BIS- SZCZ Cukrzycowa | BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa | BIS- SZCZ Dzieci 1-3 |
|----------------------|-----------|--|---|--|---|--|
| 2026-04-26 niedziela | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 25 g |
| | II SN | | | Jabłko 150 g | | Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) |
| | Obiad | Pomidorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Kotlet schabowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Kapusta zasmażana 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z ryżem brązowym* 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Pomidorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Pomidorowa z ryżem * 200 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
| | PD | | | Salatka z brokułu i pomidora 100 g | | Salatka z brokułu i pomidora 100 g |
| | Kolacja | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 90 g (SOJ) Ketchup 10 g (SEL) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g |
| PN | | | Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) | | | |

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,